

# Zaalhockey 2018-2019



**In dit document vind je alle benodigde informatie  
voor het zaalhockeyseizoen.**

Hockeytechnische Zaken / HCC zaalhockeycoördinatie

E-mail: [zaalhockey@hccranendonck.nl](mailto:zaalhockey@hccranendonck.nl)



Beste HCC spelers, coaches, trainers en ouders,

Ook dit jaar nemen we gelukkig weer met bijna alle elftallen (junioren en senioren) deel aan de zaalhokeycompetitie 2018-2019.

Zaalhokey wordt gespeeld gedurende de winterstop, wanneer de veldcompetitie stil ligt en het vanwege het weer niet altijd mogelijk is om op het veld te spelen. Zaalhokey is een aantrekkelijk en snel spel dat de techniek en het tactisch inzicht van spelers verbetert. Daarnaast geeft het een positieve boost aan snelheid, kracht en aan een goede hokeyhouding.

Als club willen we onze leden gedurende het hele jaar laten hokeyen. En de technische commissie vindt het een pré dat ook tijdens de winterstop de ontwikkeling van spelers doorgaat. Maar het allerbelangrijkste is dat zaalhokey vooral heel erg leuk is!

In dit document zetten we de belangrijkste zaken rondom zaalhokey op een rij.

### **Materiaal**

Om zaalhokey te spelen heb je de volgende zaken nodig:

- ✓ een zaalstick; zaalhokeysticks zijn in vele soorten en maten verkrijgbaar vanaf circa € 30,-; Verest Sport in Budel heeft een aantrekkelijk assortiment sticks in de aanbieding.
- ✓ Zaalhokeyhandschoen (verplicht i.v.m. voorkomen handblessures)
- ✓ gymschoenen met een lichte zool (geschikt voor gebruik in sporthal)
- ✓ uiteraard heb je ook wedstrijdleding nodig, scheenbeschermers en een beetje

### **Kosten**

Deelnemers aan de zaalcompetitie betalen € 60 (extra) contributie in verband met extra kosten voor de zaalhuur, verzekering en afdracht naar de KNHB. Deze contributie wordt via een separate factuur door de penningmeester via Club Collect geïnd.

### **Trainen en wedstrijden**

- ✓ Elk team krijgt de mogelijkheid om gedurende het zaalseizoen een aantal keer in de zaal te trainen. De planning wordt gemaakt zodra het wedstrijdschema door de KNHB is vrijgegeven.
- ✓ Het trainingsschema wordt apart verstrekt en te zijner tijd ook op de website geplaatst.
- ✓ De wedstrijden worden – zowel voor de junioren als de senioren - gespeeld op zaterdag en zondag. Doorgaans worden er 10 wedstrijden per team gespeeld. Ook dit jaar heeft de KNHB voor de opzet gekozen, waarin zowel de junioren als de senioren (met uitzondering van D1 en H1) in drieluiken spelen. Elk team speelt twee wedstrijden op dezelfde dag op dezelfde locatie.



- ✓ Zaalhockey wordt zowel bij de senioren als de junioren gespeeld met een keeper, vijf veldspelers + maximaal zes wissels gespeeld. Bij zaalhockey bestaat een team uit minimaal acht en maximaal twaalf teamleden per wedstrijd.
- ✓ Tijdens de competitie is er zaalwacht aanwezig in de sporthal. De zaalwacht draagt zorg voor het tijdig beginnen/eindigen van wedstrijden zodat de beschikbare tijd in de zaal goed wordt ingevuld. Net als rijdiensten wordt ook de zaaldienst ingepland onder ouders.
- ✓ Ondersteuning is zeer welkom! Bij deelname verplichten ouders zich om bij uitwedstrijden te rijden en een keer als zaalhockeywacht tijdens een wedstrijd aanwezig te zijn. Tijdens het zaalseizoen zijn er geen bardiensten.

### **Zaalwacht**

Wat wordt er verwacht van de zaalwachten:

- ✓ Elk team heeft zaalwacht tijdens de wedstrijden die in de Smeltkroes gespeeld worden. Voor elk team gaat dat om twee keer. Coaches delen ouders in en ruilen kan desgewenst onderling geregeld worden.
- ✓ De zaalwachten zijn een half uur voor aanvang van de wedstrijden aanwezig.
- ✓ Zorg dat zaal en kleedkamers open zijn (als dit nog niet gebeurd is).
- ✓ Ontvang tegenstanders en wijs kleedkamers toe; dit geldt ook voor de teams die arriveren gedurende wedstrijden.
- ✓ Plaats samen met de coach/spelers van het eerst spelende team doeltjes, plaats de planken in doelen en leg de balken neer. Zet bovendien voor beide teams een spelersbank neer en plaats stoelen (de zogenaamde strafbank) bij zaalwacht-tafel.
- ✓ Zet tafel en stoelen voor zaalwacht klaar.
- ✓ In de Smeltkroes is een houten kast waarin alle materialen voor zaalhockey liggen. Deze kast kan geopend worden middels codes: 291 (voor trainers) of 239 (voor coaches). In de kast liggen onder meer fluitjes, scheidskaarten (niet vergeten terug te vragen!), reserve wedstrijdformulieren, EHBO-spullen, bondsreglement, pen, papier etc.
- ✓ Op de kast links in de materialenruimte vind je een metallic koffertje met daarin de tijd klok en standenteller. Stop de stekker in het stopcontact; de gebruiksaanwijzing zit in het koffertje.
- ✓ Schakel de tijd klok in en houdt de stand bij. Duur van de wedstrijden is zowel voor de junioren als de senioren 2 x 20 min. De tijd wordt nooit stopgezet!!
- ✓ Zaalwachten zijn verantwoordelijk voor het bijhouden van straf tijd in geval van tijdelijke verwijdering uit het veld. De speler zit dan op de strafstoel bij de zaalwacht.
- ✓ Zorg voor het uitdelen van consumptiebonnen aan de scheidsrechters (1 bon per persoon per wedstrijd).
- ✓ Na afloop van de laatste wedstrijd de zaal weer op orde maken samen met het team dat het laatst heeft gespeeld. D.w.z. doeltjes en balken opbergen, materialen terug in de houtenkast en deze afsluiten, tafel/stoelen opbergen en koffer tijdwaarneming terug op kast plaatsen



(LET OP! De tijdwaarneming NIET in de houten kast plaatsen, deze apparatuur wordt ook door andere verenigingen gebruikt). Controle van kleedkamers en tribune op achtergebleven spullen.

### **Extra informatie**

- ✓ De ruimte in de zalen is zeer beperkt. Zorg dat je op tijd in de Smeltkroes bent of bij de tegenstander. De tijd wordt gestart op het moment dat de wedstrijd had moeten beginnen. Hierop worden geen uitzonderingen gemaakt. Voor elke drie minuten te laat wordt een strafdoelpunt toegekend aan de wachtende partij. Na 15 minuten wordt de wedstrijd beëindigd en kan er daar na niet meer gestart worden met de wedstrijd.
- ✓ Hockeyclub Cranendonck heeft geen invloed op de geplande wedstrijd tijden. De KNHB plant alle wedstrijden in het district in. Het wedstrijdsecretariaat heeft dan ook geen mogelijkheid om de wedstrijden te verplaatsen of te verzetten. In uitzonderlijke gevallen kan men contact opnemen met de zaalcoördinator via [zaalhockey@hccranendonck.nl](mailto:zaalhockey@hccranendonck.nl). De zaalcoördinator neemt contact op met de desbetreffende club om, indien mogelijk, een wedstrijd te verplaatsen.
- ✓ De wedstrijden worden alleen door de KNHB afgelast. Deze worden door middel van een email of sms aan de coaches bekend gemaakt. Houd bij het winterse weer goed uw email en de website in de gaten.
- ✓ In het zaalhockeyseizoen kan gebruik worden gemaakt van LISA. Hierin kunnen coaches het rijschema maken zodat ouders niet dubbel worden ingepland.
- ✓ De zaal wordt opgebouwd door het eerste team dat zal spelen of een training zal hebben. Het team dat als laatste een wedstrijd heeft of traint zorgt voor het afbouwen van de zaal. Zorg ervoor dat je genoeg kinderen en/of ouders hebt om dit samen te doen.

Wij wensen iedereen een heel plezierig en sportief zaalseizoen. Heb je vragen of is er iets onduidelijk? Neem dan contact op met de TC of stuur een mail naar [zaalhockey@hccranendonck.nl](mailto:zaalhockey@hccranendonck.nl).

Sportieve groet,

Dennis, Michael, Natasha, Wietse & Bram (Hockeytechnische Zaken HCC)  
Ellen en Giel Hezemans (zaalhockey coördinatie)

